

Γιατί οι πάσχοντες από κοιλιόκακη είναι επιρρεπείς στην οστεοπόρωση

[HEALTH.IN.GR](#)

20 Οκτ.

Λονδίνο — Οι πάσχοντες από κοιλιόκακη μπορεί να είναι πιο επιρρεπείς στην οστεοπόρωση διότι το ανοσοποιητικό τους σύστημα επιτίθεται στον οστικό ιστό, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύονται στο επιστημονικό έντυπο New England Journal of Medicine.

Η οστεοπόρωση είναι γνωστός κίνδυνος της κοιλιόκακης και έχει αποδοθεί στην αδυναμία απορρόφησης του ασβεστίου ή της βιταμίνης D.

Η ομάδα του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου με επικεφαλής τον Δρ Στιούαρτ Ραλστον εξηγεί ότι οι πάσχοντες από κοιλιόκακη παράγουν αντισώματα που επιτίθενται σε μια βασική πρωτεΐνη που συντελεί στην διατήρηση της οστικής υγείας. Μπορούν να αντιμετωπιστούν άμεσα με την χορήγηση σκευασμάτων που προλαμβάνουν την οστική απώλεια. Επίσης εξηγείται γιατί η οστεοπόρωση σε άτομα με την εν λόγω πεπτική διαταραχή δεν ανταποκρίνονται στο ασβέστιο και την βιταμίνη D.



Η κοιλιόκακη προκαλείται από δυσανεξία στην γλουτένη, την πρωτεΐνη που περιέχεται στο σιτάρι, και καταστρέφει την λάχνη του λεπτού εντέρου και παίζει ρόλο-κλειδί στην διαδικασία της πέψης. Όταν η λάχνη είναι κατεστραμμένη και φλεγμονώδης είναι ανίκανη να απορροφήσει τα τρόφιμα, προκαλώντας τελικά διάρροια και υποσιτισμό.

Η κοιλιόκακη επηρεάζει ένα στα 100 άτομα και μια σημαντική αναλογία πασχόντων τελικά εκδηλώνει οστεοπόρωση.

Οι ερευνητές του Ινστιτούτου Γενετικής και Μοριακής Ιατρικής του βρετανικού πανεπιστημίου, σημειώνουν ότι ίσως η πρωτεΐνη Οστεοπροτεγερίνη που παίζει σημαντικό ρόλο στην σχέση κοιλιόκακης-οστεοπόρωσης να είναι ο ένοχος.

Στο 20% των πασχόντων από κοιλιόκακη που εξετάστηκαν, τα αντισώματα παράχθηκαν και σταμάτησαν την οστεοπροτεγερίνη (που είναι κρίσιμη για την διατήρηση της οστικής υγείας) από το να λειτουργήσει σωστά.

Ο Δρ Ραλστον σημειώνει ότι «πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα καθώς όχι μόνο ανακαλύψαμε τον λόγο που η οστεοπόρωση είναι συχνότερη στους πάσχοντες από κοιλιόκακη, αλλά βρήκαμε επίσης ότι ανταποκρίνεται πολύ καλά στα φάρμακα που προλαμβάνουν την αφαίρεση του οστικού ιστού».

Ο έλεγχος για τα αντισώματα μπορεί να κάνει πραγματική και σημαντικά διαφορά στην ζωή των πασχόντων από κοιλιόκακη τροποποιώντας τον κίνδυνο εκδήλωσης οστεοπόρωσης και δημιουργώντας πιο κατάλληλα θεραπευτικά σχήματα για την ειδική αυτή ομάδα ασθενών».

Προβεβλημένες καταχωρίσεις